



UTILISER L'IA (INTELLIGENCE ARTIFICIELLE) POUR AMELIORER SA PERFORMANCE PROFESSIONNELLE

Objectifs : Être capable de définir les fonctions de L'IA, de se repérer dans l'interface, d'écrire des prompts efficaces, d'automatiser ses tâches, de sécuriser son travail.

Durée :
14 heures

Public & Pré-requis :
Tout public

Modalités pédagogiques :
pédagogie active
- Présentiel, à distance, e-learning, coaching

Modalités de suivi :
Attestation de fin de Formation.
Evaluation

Profil formateur :
2 à 3 ans d'expérience mini dans le domaine. Et professionnels en poste dans le domaine enseigné

1. Présentation de L'intelligence artificielle

- Comprendre les concepts de base de l'IA et son impact sur nos façons de travailler
- Appréhender les différentes applications de l'IA sur son environnement professionnel, en termes d'usage, d'efficacité professionnelle

2. Utilisation de ChatGPT, Mistral, Deepseek

- Création d'un compte
- Utilisation de l'interface utilisateur
- Exemples d'interactions simples
- Saisie du prompt et paramètres de génération de texte
- Compréhension des options de formatage du texte généré
- Comment sélectionner le meilleur modèle pour votre besoin

3. Rédiger des prompts efficaces

- Comprendre l'importance du prompt (requête) dans la qualité du texte généré
- Structurer un prompt efficace pour obtenir le meilleur résultat
- Maîtriser les techniques pour affiner votre prompt en fonction de vos objectifs de contenu
- Exemples de prompts

4. Utiliser l'IA pour gagner en productivité

- Améliorer la gestion des tâches et des projets en utilisant les outils d'IA. (Make.com),...
- Automatiser les tâches répétitives et à optimiser la planification grâce à des assistants virtuels.
- Utiliser l'IA le filtrage des e-mails et la gestion des documents et pour la recherche d'informations,



5. Appréhender les différentes possibilités de l'IA

- Créer des images, des objets grâce à l'IA
- Utiliser l'IA pour vos traductions
- Utiliser l'IA pour les comptes rendu de réunion
- Créer une application informatique via l'IA
- Créer des vidéos grâce à l'IA.
- Faire des précisions grâce à l'IA
- Stimuler l'innovation et la créativité au sein de votre service grâce à l'IA

6. Sécurité et confidentialité

- Comprendre les enjeux de protection de son travail à travers l'utilisation de l'IA
- Comprendre les enjeux de confidentialité et de sécurité
- Identifier les limitations de l'IA et connaître les pièges pour éviter les erreurs
- Responsabilité et éthique à travers l'utilisation de l'IA