



## SST (SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL)

**Objectifs :** Etre capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail. Etre capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

**Durée :**  
14 heures

**Public & Pré-requis :**  
Tout public  
Aucun pré-requis

**Modalités pédagogiques :**  
Méthode interactive.  
Exercices d'application

**Modalités de suivi :**  
Carte SST

**Profil formateur :**  
2 à 3 ans d'expérience mini dans le domaine. Et professionnels en poste dans le domaine enseigné

### **C1. Situer le cadre juridique de son intervention de sauveteur secouriste au travail**

- Connaître les domaines d'intervention du SST et les limites des responsabilités du SST dans et hors de l'entreprise
- Appréhender cadre juridique de son action :
  - o Article du code de travail
  - o L'obligation de porter secours
  - o Le principe de non-assistance à personne en danger
  - o Tableau de maladies professionnelles
  - o Les statistiques (INRS)

### **C2. Réaliser une protection adaptée pour garantir la sécurité d'un individu**

- Prendre connaissance des signaux d'alerte aux populations et des consignes de protection
- Définir la notion de « danger », de « situation dangereuse » et de « risque »
- Repérer des personnes exposées aux dangers identifiés ou qui pourraient l'être
- Appréhender les trois types d'actions possibles pour mettre en œuvre une protection adaptée
  - o Les matériels et moyens adaptés à son secteur permettant une suppression efficace
  - o Les personnes habilitées ou expertes dans la mise en œuvre de ces matériels dans son secteur d'activité et selon son entreprise
  - o Les moyens et actions à mettre en œuvre
- Être capable de soustraire la victime au danger :
  - o Identification des situations dans lesquelles le dégagement de la victime est possible sans danger pour soi-même
  - o Les différentes techniques de dégagement d'urgence dans le respect du référentiel technique
  - o La mise en sécurité du secouriste, de l'environnement et de la victime
  - o Connaître et repérer les moyens de secours adaptés



### **C3. Examiner la ou les victimes avant/après et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir**

- Assurer la mise en œuvre des actions de recherche et les examens permettant de déceler les signes d'atteinte à la vie d'une victime : Saignement, respiration, étouffement, sa capacité à répondre
- En cas de plusieurs signes, définition de l'ordre de priorité des actions de recherche
- Identification des résultats à atteindre selon les signes de menace à la santé décelés

### **C4. Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement**

- Maîtriser les éléments du message d'alerte
- Suivre les consignes du site prévues dans le cadre d'intervention sur victime
- Connaître les « consignes en cas d'accident » telles que prévues dans l'organisation de l'entreprise
- Choisir le témoin idéal pour faire alerter
- Suivre les consignes permettant d'assurer une transmission efficace de l'alerte

### **C5. Secourir la (les) victime(s) de manière appropriée : lui apporter les premiers secours**

- Commenter et justifier tous les gestes de premiers secours à effectuer en fonction de l'examen de la victime et de l'apparition des signes vitaux menacés
- Appréhender les différentes situations rencontrées, et pour chacune d'elles, effectuer le geste de premier secours à effectuer
- Assurer le suivi de la victime
- Identifier la ou les actions à mettre en œuvre, en cas d'apparition de nouveaux signes, et adapter sa conduite aux nouveaux signes décelés

### **C.6 Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention des risques en entreprise ou sur le lieu de travail**

- Prévention des risques liés au COVID-19 :
  - o Adapter ses gestes de secours et sa conduite à tenir pour prévenir les risques de transmission lors d'une intervention
  - o Modalités à respecter en cas de suspicion d'infection d'un collaborateur
- Repérer les mécanismes d'apparition d'atteinte à la santé
- Connaître le document unique
- Evaluer les conséquences des accidents de travail dans une entreprise, des maladies professionnelles
- Identifier la nature et l'importance des AT et des MP. de son entreprise, sa branche professionnelle et au plan national
- Déterminer les différents intervenants de la prévention dans l'entreprise et en dehors de l'entreprise
- Faire respecter les consignes mises en place pour l'organisation de la prévention dans son entreprise



### C.7 Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention

- Evaluer les risques, notamment lors de l'élaboration du document unique d'évaluation des risques professionnels, afin de déterminer les actions à mener pour assurer la sécurité et garantir la santé des travailleurs
- Connaître les actions de prévention pour supprimer (ou faire supprimer) ou réduire (ou contribuer à réduire) les situations dangereuses
  - o Selon son champ de compétences
  - o Selon les procédures spécifiques en matière de prévention
  - o Selon l'organisation de son entreprise
- Combattre les risques à la source
- L'adaptation du travail à l'homme
- Assurer une veille pour mettre en place des moyens de prévention en phase avec les évolutions techniques et organisationnelles
- Définition d'actions de protection permettant d'éviter ou de limiter le dommage
- Connaître les mesures de protection collective
- Respecter les instructions appropriées pour les travailleurs

### C.8 Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention dans l'entreprise de la (ou des) situation(s) dangereuse(s) repérées

- Connaître les obligations des salariés : le respect du règlement intérieur, des EPI, des habilitations (électriques, conduite d'engins...)
- Participer aux mises à jour annuelles du document unique d'évaluation des risques professionnels
- Participer aux enquêtes sur les accidents de travail

### Contrôle des connaissances pour l'obtention du certificat SST

- Un certificat SST sera délivré au candidat qui aura réussi le test d'évaluation en fin de formation

#### Nos + sur cette formation :

Formateurs ayant eu des expériences opérationnelles dans le cadre de leur métier (pompier, soignant, militaire,...)