



MAC PRAP IBC

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE
INDUSTRIE BTP, COMMERCE ET ACTIVITES DE BUREAU

Objectifs : Mettre à jour ses compétences d'Acteur PRAP IBC afin de conserver sa certification et redynamiser la démarche de prévention de son entreprise.

Durée :
7 heures

Public & Pré-requis :

Personne issue des secteurs industriel, BTP, commercial ou du secteur tertiaire. Avoir suivi la formation Initiale acteur PRAP IBC

Modalités pédagogiques :

Méthode interactive.
Exercices d'application

Modalités de suivi :

Evaluation de fin de formation.
Certificat Acteur PRAP IBC

Profil formateur :

2 à 3 ans d'expérience mini dans le domaine. Et professionnels en poste dans le domaine enseigné

1. POURSUIVRE SA PARTICIPATION A LA DEMARCHE DE PREVENTION

- Faire le point sur les avancées individuelles et collectives
- Réactiver son potentiel d'action
- Agir en collaboration avec les autres acteurs

2. POURSUIVRE L'EVALUATION DE SES RISQUES PROFESSIONNELS

- Perfectionner ses techniques de prise de hauteur pour observer son travail
- Revoir les limites du corps humain
- Poursuivre le repérage des facteurs de chutes, d'accident de manutention et de TMS
- Partager ses repérages de situations de travail à risque.
- Partager ses analyses de contraintes physiques, mentales et émotionnelles
- Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives

3. ADAPTER ET OPTIMISER SES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Revoir les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Perfectionner les manutentions protectrices adaptées à son secteur d'activité