



INITIATION AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Objectifs : Etre capable de lister les catégories de RPS par les caractéristiques de leurs effets. Connaître les facteurs présents dans les situations de travail et scientifiquement reconnus comme cause de RPS. Identifier les RPS comme un risque professionnel. Repérer les actions de préventions primaires et les différencier des autres types d'actions de prévention des RPS

Durée :
7 heures

Public & Pré-requis :
Tout public
Aucun prérequis

Modalités pédagogiques :
Méthode interactive.
Exercices d'application

Modalités de suivi :
Attestation de fin de formation

Profil formateur :
2 à 3 ans d'expérience mini dans le domaine. Et professionnels en poste dans le domaine enseigné

Introduction : présentation du module et des participants. Règles du fonctionnement du groupe

- Rappel : module centré sur des situations de travail apportées par le formateur
- Présentation des participants- vérification des conditions préalables : pas de lien hiérarchique dans le groupe – volontariat
- Accord sur les règles de fonctionnement du groupe : protection de la parole- confidentialité

1. Identifier les RPS comme un risque professionnel

- Rappel du cadre législatif sur les obligations de l'employeur en termes de sécurité et de santé au travail
- Les RPS sont concernés par ses obligations
- Exemple de Jurisprudence en termes de RPS
- Les enjeux économiques et sociaux

2. Lister les catégories de RPS par les caractéristiques de leurs effets

- Les RPS peuvent engendrer différents effets : Stress, Violence interne et externe, souffrance éthique, charge émotionnelle
- Les conséquences sur la santé
- Les situations de travail
- Les différentes catégories de RPS

3. Connaître les facteurs présents dans les situations de travail et scientifiquement reconnus comme cause de RPS

- Exemple du stress : causes et effets en situations de travail
- Analyse de cas de situations de travail
- Lien entre situations de travail et conséquences sur la santé
- Modèle de l'INRS : « causes principales, effets et atteinte à la santé des risques psychosociaux »



4. Repérer les actions de préventions primaires et les différencier des autres types d'actions de prévention des RPS

- Les 3 types de prévention contre les RPS : primaire, secondaire, tertiaire
- Repérage des actions primaires au moyen d'une étude de cas

Précautions et conditions de réussite

Le contenu de ce module est concentré sur des activités de travail génériques. L'animation et le succès de ce stage sont basés sur la participation active des stagiaires. Chacun doit donc s'engager à respecter la libre parole des autres et à garder la confidentialité sur le contenu des échanges.

Il est préférable que les participants soient volontaires.

Les niveaux hiérarchiques ne doivent pas être mélangés