



AMELIORER SES RELATIONS AVEC LES AUTRES EN UTILISANT LE DISC ARC EN CIEL

Objectifs : Etre capable de mieux gérer sa communication en s'adaptant à l'autre grâce à l'utilisation de la méthode Disc

Durée :
7 heures

Public & Pré-requis :
Tout public
Aucun pré-requis

Modalités pédagogiques :
Méthode interactive.
Exercices d'application

Modalités de suivi :
Attestation de fin de Formation.
Evaluation.

Profil formateur :
2 à 3 ans d'expérience mini dans le domaine. Et professionnels en poste dans le domaine enseigné

1. La perception

- Notre réalité n'est pas la réalité
- Nos freins sociaux culturels
- Notre représentation
- La différence est une richesse et non un frein

2. Partager un langage de compréhension commun

- Les principes fondamentaux de la méthode des couleurs
- Les mots / les comportements qui caractérisent les couleurs
- Les couleurs et la typologie des personnalités
- Prendre conscience de manière pratique des différences de comportements et de l'importance de considérer ces différences dans nos relations avec les autres.

3. Les différents types de comportement

- Les comportements intravertis et extravertis, les personnes centrées sur la tâche ou sur la relation.
- Comprendre la dynamique entre le style naturel et le style adapté
- Les motivations
- Débriefing des profils de chacun
- Débriefing du profil du groupe
- Le positionnement sur la roue de chacun et la cartographie du groupe

4. Améliorer sa relation avec l'autre

- Comprendre l'importance du triptyque soi, l'autre et la situation
- Aborder l'autre dans le respect de la différence
- Laisser de côté ses a priori et ses jugements de valeur
- Communiquer de manière à s'adapter à la couleur de l'autre
- Utiliser les différences des autres comme des forces