

## Techniques de lecture rapide et efficace (2 jours)



### Objectifs

Lire et comprendre plus rapidement des documents

### Pré requis

Savoir lire

### Public concerné

Tout public

### Principes pédagogiques

Méthodes participatives.  
Exposés  
Exercices et jeux de rôles

### Modalités de suivi

Evaluation du niveau atteint après la formation

### Où en somme-nous ?

- Réalisation d'un bilan personnel pour tester ses capacités.

### Différentes techniques

- La lecture sélective.
- L'écramage.
- Le repérage.
- La physiologie oculaire.
- Le résumé, la synthèse,..

### Différents objectifs, différentes méthodes

- Quel est mon objectif
- Adéquation entre les objectifs et les méthodes.

### Entraînement

- Entraînement et mesure des performances à travers différents tests.