



Développer ses ressources pour atteindre ses objectifs. 2 jours SAN03

Objectifs

Etre capable de développer ses ressources pour réaliser ses objectifs

Pré requis

Aucun

Public concerné

Tout public

Principes pédagogiques

Méthodes participatives.
Exposés
Exercices et jeux de rôles

Modalités de suivi

Evaluation du niveau atteint après la formation

1. Définition des objectifs ou de l'objectif à atteindre.
2. Trouver les ressources internes et externes nécessaires à la réalisation de l'objectif.
3. Vérifier la cohérence entre les objectifs, son équilibre personnel et celui de son environnement.
4. Identifier les alliés et les aides permettant d'atteindre cet objectif.
5. Découvrir ses croyances positives et limitantes.
6. Définir mes métaprogrammes pour atteindre l'objectif fixé.