



## Comment développer son potentiel créatif

MAN02

3 jours

### Objectif

- Développer son potentiel créatif
- Développer les attitudes et contextes qui facilitent la créativité et l'innovation

### Pré requis

Aucun

### Public concerné

Toute personne désirant développer ses capacités créatives

### Méthodes pédagogiques

Méthodes participatives.  
Exposés  
Exercices et jeux de rôles

### Modalités de suivi

Evaluation du niveau atteint après la formation

#### 1. La créativité

- Définition
- La communication comme outil de créativité
- La systémique (J De Rosnay)
- Comment créer la dynamique de changement (Kourilsky – Beltraud)
- Stimuler les pôles de la créativité (E - De Bono)

#### 2. Repères

Les conditions pour favoriser la créativité :

- 1 / Le groupe
- 2 / L'animateur
- 3 / L'ambiance
- 4 / Le temps
- 5 / Les exercices préparatoires de mise en condition :
  - La relaxation
  - Exercices relationnels
  - Exercices ludiques.

#### 3. Les règles de fonctionnement d'un groupe de créativité

- Le contenu
- Le processus
- Les quatre critères qui déterminent le processus créatif

#### 4. Les techniques de la créativité

Technique d'imagination :

- Brainstorming
  - La méthode des six chapeaux d'E - de Bono
  - La preuve créative (E – De Bono)
  - Le challenge créatif (E – De Bono)
  - L'analyse mathématique
  - La Synectique ( William J.J Gordon)
- Les outils rationnels
  - La méthodologie.

#### 5. Les Portées et Limites