



Préparer sa retraite

4 jours

DEV16

Objectif

Anticiper son départ à la retraite

Pré requis

Aucun

Public concerné

Personnes devant partir à la retraite

Méthodes pédagogiques

Méthodes participatives.
Exposés
Exercices et jeux de rôles

Modalités de suivi

Evaluation du niveau atteint après
la formation

1. La retraite et les nouveaux modes de calcul

- Le nouveau régime de base de la Sécurité Sociale
- La retraite complémentaire des salariés
- La retraite complémentaire des cadres et cadres supérieurs
- Les conditions pour bénéficier d'une retraite à taux plein

2. Conserver et transmettre son patrimoine

- La gestion du patrimoine
- Droit et fiscalité des successions : préparer sa succession

3. Piloter le changement

- Aborder de façon positive la rupture avec le monde du travail et de l'entreprise.
- La recherche d'un nouvel équilibre,
- Trois clés pour aborder l'âge de la retraite

4. Elaborer un projet

- Réflexions sur les activités passées, les acquis et les activités futures,
- Questionnement sur ses motivations, ses valeurs et ses besoins
- Questionnement sur ce que je n'ai pas eu le temps de réaliser
- Questionnement sur ce que j'aimerais accomplir dans les années à venir

5. Anticiper le passage à la retraite

- Choisir d'utiliser ses ressources en fonction d'un but nouveau
- Etre acteur de ce temps retrouvé
- Optimiser ma communication personnelle au sein de mon couple
- Trouver un équilibre entre temps personnel, temps familial et temps social,
- Elargir ou approfondir le cercle de ses relations