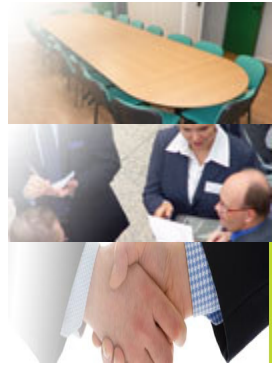


## Mieux se connaître pour réussir professionnellement

**2 jours**  
**DEV15**



### Objectif

Mieux se connaître pour développer son identité et ses compétences managériales.  
Appréhender les modes de fonctionnements existants dans une équipe et leur complémentarité

### Pré requis

Aucun

### Public concerné

Tout public

### Méthodes pédagogiques

Méthodes participatives.  
Exposés  
Exercices et jeux de rôles

### Modalités de suivi

Evaluation du niveau atteint après la formation

#### 1. Définir sa vision de la réussite professionnelle.

- Les objectifs de développement de chacun.

#### 2. Appréhender les différentes personnalités en terme de :

- Orientation d'énergie/ style de communication
- Recueil d'informations/modalités de résolution de problèmes
- Prise de décision /gestion des conflits
- Mode d'organisations / gestion du temps

#### 3. Identifier ses propres préférences et déterminer son type psychologique.

- Auto positionnement
- Résultat du test.

#### 4. Appréhender les différences et les complémentarités au sein d'une équipe.

- Cartographie des 16 types psychologique et lien avec les différentes fonctions d'entreprise (conception, production, contrôle,...)
- Les contributions à l'équipe des différents types psychologiques

#### 5. Détecter ses ressources et ses axes de développement en tant que salarié.

- Approfondissement du type et identification des potentiels d'évolution
- Travail sur la stabilité émotionnelle et les modes de réactions au stress.