



« Entrer en scène »  
**2 jours**  
**DEV06**

**Objectif**

- Prendre conscience de son authenticité,
- Ajuster son authenticité dans ses pratiques professionnelles pour aller à la rencontre de l'autre, et se démarquer des autres

**Pré requis**

Aucun

**Public concerné**

Toutes personnes désirant améliorer ses attitudes et expression professionnelle

**Méthodes pédagogiques**

Méthodes participatives.  
Exposés  
Exercices et jeux de rôles

**Modalités de suivi**

Evaluation du niveau atteint après la formation

**1. Prise de conscience.**

- Prendre conscience de son potentiel d'expression
- Observer ses propres aptitudes corporelles et les corriger

**2. Adapter ses comportements aux situations professionnelles**

- Analyse et utilisation de différents outils de communication corporelle : la posture, la voix, les gestes, les émotions, les para-langages, le ressenti, le stress, le toucher

**3. Adaptation professionnelle**

- Eliminer les comportements non professionnels
- Créer des situations professionnelles vécues en utilisant les outils appropriés à chacun

**Tenue décontractée, plutôt sportive et prévoir l'habit professionnel**