



## Prise de parole en public niveau 1

### 2 jours

### DEV04

#### Objectif

Etre plus efficace dans sa communication.  
Faciliter la pratique en public de la prise de parole vers des publics multiples.

#### Pré requis

Aucun

#### Public concerné

Tout public

#### Méthodes pédagogiques

Méthodes participatives.  
Exposés  
Exercices et jeux de rôles

#### Modalités de suivi

Evaluation du niveau atteint après la formation

#### 1. L'argumentaire.

Connaître son sujet, construire son argumentaire.  
Cibler son intervention en fonction de son auditoire.

#### 2. L'exposé.

Objectif et structures des différents types d'exposés.  
Exercice d'application individuel.

#### 3. Codes verbaux et non verbaux : se sentir bien.

Le code verbal.  
Variables : la voix, les variations prosodiques.  
Fluidité verbale et mentale.  
Le code non verbal.  
Variables : le tonus musculaire, la circulation d'énergie, le sourire, la présence corporelle.  
Les différents codes et leur utilisation.  
La peur, le trac, l'échec.  
Exercice de mise en pratique.

#### 4. Exposés individuels

Définir ses objectifs, construire son sujet, adapter sa communication.  
Exposés individuels et analyse sur la forme par le groupe et le formateur.